



MIGRANTS, MISSIONNAIRES D'ESPÉRANCE

Journée mondiale du migrant et du réfugié
4-5 octobre 2025



« La richesse des femmes migrantes »

Maryse Deguerne

responsable diocésaine de l'Action Catholique des Femmes, Châlons-en-Champagne

« Tout ce qui peut les rendre visibles et les aider à se savoir aimées et respectées, est bon à faire ».

Mon engagement auprès du Secours catholique depuis de nombreuses années fait que j'ai toujours été appelée à rencontrer nos sœurs et frères migrants et, de par mon titre de responsable diocésaine de l'Action catholique des femmes, à être particulièrement proche des femmes.

Les rencontres avec ces femmes que je nomme au fond de mon cœur « sœurs courage » sont des moments d'une infinie richesse. Contre toute attente, jamais je ne les ai vues baisser les bras. Leur sourire et leur lutte de chaque instant dans la dignité qui force le respect, font qu'il m'est impossible de ne pas les aimer. Certaines que je côtoie plus régulièrement sont devenues des amies, et sont de ma sororité de cœur.

Les rencontres organisées çà et là sont le ciment qui les aide à trouver une place dans

notre société. Et c'est tellement difficile ! Mais elles nous apportent aussi une richesse immense qui nous incite à sortir de notre cocon de « nanties », donc à grandir.

Récemment, j'ai rencontré un petit groupe d'entre elles. Comme le temps a passé vite !

J'ai écouté leurs témoignages, j'ai vu leurs sourires, j'ai deviné leurs larmes mais j'ai surtout vécu « un temps de grâce ». Il me tarde de les rencontrer de nouveau, de les rendre visibles d'abord aux équipes ACF, puis à d'autres, grâce aux repas partagés.

Une Indienne berçant le bébé d'une Rwandaise : cette image toute simple est un moteur pour moi, gravé pour toujours dans ma façon de vivre.

Je comprenais, - enfin je croyais comprendre - le sens des mots « fraternité », « humanité », mais c'est seulement au cours de cette banale réunion que j'ai compris ces mots, grâce à la présence de l'Esprit Saint. Cela a été une

Journée Mondiale du Migrant et du Réfugié – 5 octobre 2025

Service National Mission et Migrations

58, avenue de Breteuil, 75007 Paris - Tél. 01 72 36 69 47 - missionetmigrations@cef.fr

véritable révélation. J'étais venue pour discuter et partager un petit goûter, et je suis repartie en pleurant de joie pour ce moment inoubliable. J'ai « pris une grande claque », comme on dit, mon cœur s'est ouvert, et j'ai reçu une leçon de dignité.

Si ces quelques lignes écrites avec mon cœur peuvent être utiles à d'autres, je remercie le

Seigneur. Il nous faut multiplier des actions toutes simples, saluer ces femmes, les inviter dans nos réunions, nos paroisses, partager un repas avec elles, un goûter, un covoiturage...que sais-je ?

Tout ce qui peut les rendre visibles et les aider à se savoir aimées et respectées, est bon à faire.