

## Journée du Dimanche de la Santé

**Le Dimanche de la Santé, 8 février 2026.** La Journée mondiale des Malades a été instituée par JP II en 1980, le 11 février, date anniversaire de la 1<sup>o</sup> apparition de ND de Lourdes à Bernadette. Le Dimanche de la santé, en France, mobilise les chrétiens le dimanche le plus proche du 11 février, autour de la question globale de la santé.

### Des idées pour vivre le dimanche de la santé en paroisse :

- Réunir en amont la pastorale de la santé de la paroisse : équipes SEM, AH, PPH quand il y en a, pour mieux se connaître et préparer ensemble
- Un mot d'accueil rappelant ce qu'est le dimanche de la santé
- Demande de pardon
- La prière universelle
- Chants : propositions
- Procession d'entrée ou procession des offrandes avec du personnel soignant
- Lectures par du personnel soignant ou SEM
- Custodes visibles sur un plateau au fond de l'église, portées en procession des offrandes
- Pour le lien avec la communauté : proposer aux personnes visitées de rédiger une courte prière qui sera lue au début ou à la prière universelle ou en action de grâce
- Lister les prénoms des personnes malades pour les porter dans la prière, dans une corbeille avec un lumignon
  
- Appeler, après la communion, ceux qui vont la porter, bénédiction
- Appeler tous les membres de la pastorale de la santé, pour visibilité et envoi en mission
- Prière de fin de célébration (sur les images et au dos du livret)
- Un tract à distribuer à la sortie (l'équipe diocésaine propose un tract à personnaliser avant impression)
- Les images avec la prière du dimanche de la santé à donner pour être portées à des personnes malades, âgées, handicapées...
- 
- Un témoignage très simple, court, pour dire la joie de cette mission
- Témoignage d'une personne malade, handicapée, quand c'est possible
- Possibilité de proposer le sacrement des malades ce jour-là.
- Repérer, dans les communautés paroissiales, les personnes absentes pour les rejoindre ce jour-là et après
- Proposer covoiturage pour ceux qui sont à domicile et souhaiteraient participer à la messe
- En complément, dans la semaine suivante : célébration du sacrement des malades en EHPAD
- Voir message du pape pour la Journée mondiale des malades

## **Des idées pour mieux faire connaître le SEM :**

1. Proposition d'affiche pour toutes les paroisses, tracts à personnaliser, tracts pour EHPADs
2. Contacter les familles des résidents. Certains membres sont heureux de participer aux célébrations.
3. Créer ou maintenir des liens avec la société civile :
  - Avec le personnel de santé à domicile : associations, médecins, infirmières, kinés, auxiliaires de vie... Ils peuvent appeler quand ils repèrent des personnes catholiques.
  - Proposer tracts SEM pour les salles d'attente
4. Créer ou maintenir des liens au sein de l'Eglise :
  - Avec les personnes qui portent la communion à des proches. Les inviter de temps en temps : après-midi de formation, partage convivial...
  - Avec l'Hospitalité Saint Roch, la Société Saint Vincent de Paul, le Secours catholique, l'Ordre de Malte... toute structure présente sur la paroisse
  - Avec le CPP (Conseil Pastoral de Paroisse)
  - Avec l'EAP (Equipe d'Animation Pastorale)
  - Avec le MCR (Mouvement Chrétien des Retraités) pour appeler particulièrement les retraités
  - Avec les catéchistes et les enfants du caté (dessins pour les résidents, visites)
  - Avec le service communication de la paroisse pour visibilité sur site internet, journal paroissial...

## **Des idées pour être appelants toute l'année :**

1. Demander au Maître de la moisson d'envoyer des ouvriers. Place de la prière.
2. Le bouche à oreille est un bon moyen de parler de la mission avec des personnes qui pourraient être intéressées
3. Quand le prêtre appelle pour cette mission, il y a souvent des personnes qui se manifestent. Ensuite, il faut discerner. Besoin d'un temps de découverte, de « stage » avant une décision d'intégration.
4. Proposer un 1<sup>er</sup> temps en binôme pour rassurer les débutants
5. Chercher des jumelages avec d'autres paroisses si besoin, pour mieux vivre en équipe
6. Proposer la FIAM (Formation Initiale des Accompagnateurs de Malades) à des personnes qui hésitent
7. Être présent avec stand à la journée de rentrée paroissiale

Pour renseignements complémentaires :

**Contacter Anne Soulier** a.soulier@diocese34.fr 06 82 64 78 99