

Samedi 07 mars 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Discretement rendre le monde meilleur

Qu'est-ce que le jeu de l'Ange Gardien ?

Le « jeu de l'Ange Gardien » est un classique des camps scouts, des retraites ou même des bureaux pour créer de la cohésion. C'est un jeu de bienveillance qui dure généralement plusieurs jours.

Le principe est simple : Inscrivez les noms des personnes qui vous entourent (collègues, amis, paroissiens) et tirez au sort celui ou celle dont vous serez l'Ange Gardien.

Votre mission : Tout au long de ce Carême, offrez-lui secrètement votre soutien : un sourire chaleureux, une aide inattendue, un mot d'encouragement ou une prière. Ces petites actions doivent rester discrètes : votre « protégé » ne doit jamais découvrir que vous êtes son ange !

Et pour corser le jeu ? Inscrivez uniquement le nom de personnes avec qui vous avez des relations difficiles ...