

Samedi 21 mars 2026

# 1 ACTION CONCRÈTE

Une carte pour  
un sourire

## Quelques mots pour réduire l'isolement

---

Par une parole simple, sincère et fraternelle, brisons l'isolement de nos aînés et choisissons la rencontre épistolaire. Ainsi nous deviendrons le signe de la tendresse de Dieu.

**Le principe est simple :** Écrivez quelques mots à une personne âgée et isolée à l'aide du formulaire ci-dessous, il sera ensuite imprimé et remis aux résidents de "Ma Maison" foyer des Petites Soeurs des Pauvres à Montpellier la dernière semaine de Carême.

[Écrire mon message](#)