

Jeudi 12 mars 2026

UNE QUESTION de **KT**

Brève réflexion

Pendant le Carême, l'aumône nous apprend à **aimer comme Jésus**. Il nous dit :

« Ce que vous avez fait au plus petit d'entre mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25,40). **Chaque geste d'amour compte**, même le plus petit. L'aumône, ce n'est pas seulement donner de l'argent. C'est **aussi donner du temps, de l'attention, un sourire**. **Aider** à la maison, **écouter** un ami triste, **défendre** quelqu'un moqué, **partager** ce que l'on a. Jésus nous rappelle : « Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite » (Mt 6,3). On ne donne **pas pour être vu, mais par amour**. En tant que baptisés, l'aumône nous aide à sortir de nous-mêmes et à ouvrir notre cœur. Elle nous rend plus attentifs aux autres et plus proches de Jésus.

Qu'est-ce que
l'aumône ?

Quelques questions

- Qui a besoin de moi autour de moi ?
- Quel geste concret puis-je poser cette semaine ?
- Comment puis-je aimer sans attendre de récompense ?

Petite prière associée

Seigneur Jésus, tu m'apprends à te reconnaître dans les plus petits et les plus fragiles. Ouvre mon cœur pour que je voie ceux qui ont besoin d'aide autour de moi. Donne-moi le courage de partager mon temps, mon attention et ce que j'ai, sans attendre d'être remercié. Apprends-moi à aimer en actes et pas seulement avec des paroles. Pendant ce Carême, fais de moi un témoin de ton amour, simple et joyeux, auprès de ceux que je rencontre. **Amen**



**Aime par
des gestes
concrets !**

Par Régis Huguet