

Jeudi 05 mars 2026

UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

le Carême est **un moment privilégié pour renforcer notre relation avec Dieu** par la prière.

Jésus nous dit : « Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père » (Mt 6,6). Cela nous rappelle que la prière est un **cœur à cœur avec Dieu**, simple et vrai. Jésus priait souvent, surtout avant des moments importants (Mc 1,35). Il avait **besoin de ce temps avec son Père**. Nous aussi. Prier, ce n'est pas seulement réciter des prières, c'est aussi parler à Dieu **avec nos mots**, Lui confier nos joies, nos peurs, nos questions. Jésus nous encourage : « Demandez, et vous recevrez ; cherchez, et vous trouverez » (Mt 7,7). Dieu est toujours à l'écoute, même quand on doute. Pendant le Carême, prier peut être très simple : **quelques minutes le matin, un Notre Père le soir, un merci dans la journée.**

Qu'est-ce que
la prière ?

Quelques questions

- Quand est-ce que je prends du temps pour Dieu ?
- Qu'est-ce que j'aimerais Lui confier aujourd'hui ?
- Comment rendre la prière plus régulière pendant le Carême ?

Prends du temps pour Dieu !

Petite prière associée

Seigneur Jésus, tu prenais souvent du temps pour prier ton Père. Apprends-moi, moi aussi, à m'arrêter et à venir te parler simplement. Quand je ne sais pas quoi dire, aide-moi à rester en silence devant toi. Quand je suis fatigué, inquiet ou joyeux, rappelle-moi que tu es toujours à l'écoute. Pendant ce Carême, donne-moi le désir de prier chaque jour, même quelques minutes, et de faire grandir mon amitié avec toi. **Amen**

Par Régis Huguet

