

Mardi 03 mars 2026

Un TEMPS de MÉDITATION

Instruisez-moi, dirigez-moi, soutenez-moi

Ô Père ! Par votre infinie Puissance, fixez en Vous ma mémoire et remplissez-la de saintes et divines pensées.

Ô Fils ! Par votre éternelle Sagesse éclairez mon entendement, accordez-lui la connaissance de votre souveraine Vérité et de ma propre bassesse.

Ô Saint Esprit, qui êtes l'Amour du Père et du Fils ! Par votre incompréhensible Bonté, transportez ma volonté en Vous et enflammez-la du Feu inextinguible de votre Charité.

Ô mon Seigneur et mon Dieu ! Ô mon principe et ma fin, ô essence souverainement simple, souverainement tranquille et souverainement aimable ! Ô abîme de douceur et de délices ! Ô mon aimable lumière et souverain bonheur de mon âme ! Océan de joies inexprimables !

Plénitude parfaite de tout bien, mon Dieu et mon Tout, que me faut-il encore quand je Vous possède ?

**Extrait de la prière d'Albert Le Grand
(1200-1280)**